



Lectio Divina

Paróquia Divino Espírito Santo

Lectio DIVINA



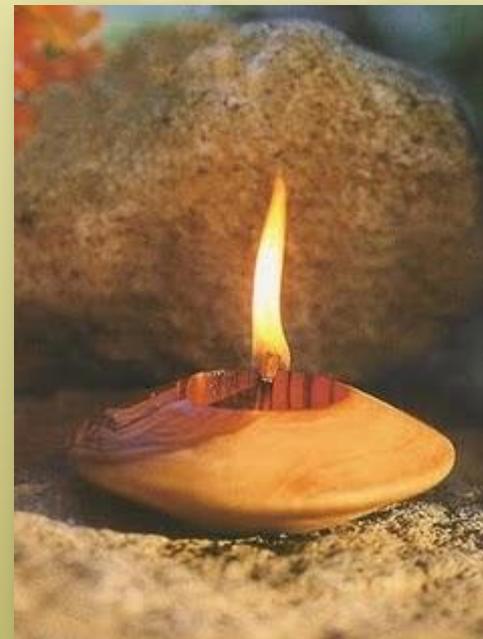
ANO DA FÉ 2012
2013

"A novidade da fé"

Quaresma
2013

Lâmpada para os meus pés...

A prática cristã ancestral de Oração Centrante tem suas raízes e é alimentada pela oração de escuta da Palavra de Deus na Sagrada Escritura, especialmente nos Evangelhos e Salmos.



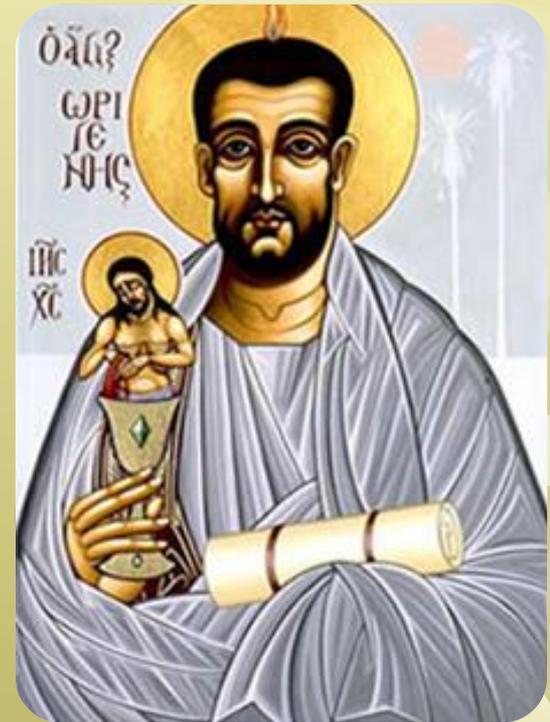
O que é a Lectio Divina?

A Lectio Divina vem do latim e tem como significado, "leitura divina", "leitura espiritual" ou ainda "leitura orante da Bíblia", é um alimento necessário para a nossa vida espiritual. A partir desta oração, conscientes do plano de Deus e a sua vontade, pode-se produzir os frutos espirituais necessários para a salvação.

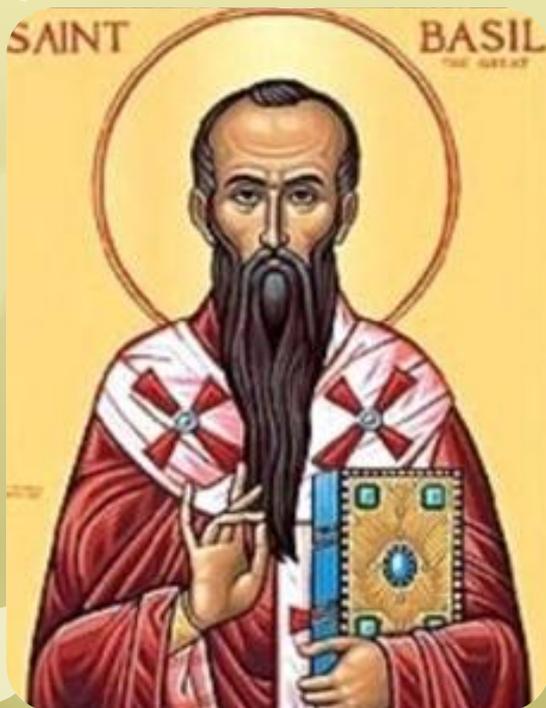


O que é a Lectio Divina?

A expressão latina Lectio Divina, designa uma leitura espiritual da Bíblia, ou como geralmente é traduzida, "Leitura Orante da Bíblia". Esta expressão foi elaborada por Orígenes (185-253)... .



As origens



Os princípios da Leitura Orante foram expressos por volta do ano 220 e praticados por monges católicos, especialmente nas regras monásticas de São Pacômio (292-348), Santo Agostinho (354-430), São Basílio (329-379) e São Bento (480-547).

O tempo diário dedicado à *Lectio Divina* sempre foi grande e no melhor momento do dia. A espiritualidade monástica sempre foi bíblica e litúrgica. A sistematização do método da *Lectio Divina* chegou até nós através dos escritos de Guido (1173-1180), o monge cartucho francês.

Certo dia, ainda jovem, enquanto Guido realizava alguns trabalhos manuais, trazia em mãos uma escada. Em dado momento, com a escada nas mãos, pediu a Deus que lhe desse a graça de subir até a sua presença.

Foi então que recebeu a graça de ter uma belíssima visão espiritual, na qual pode ver uma escada com apenas quatro degraus sustentados na Palavra, mas que levava até Deus e perscrutava os segredos do Céu.



Monges diziam que a *Lectio Divina* é a escada espiritual dos monges, mas é também de todo o cristão.





Só ou acompanhado?

A *Lectio Divina* tradicionalmente é uma oração individual, porém, pode-se fazê-la em grupo. O importante é rezar com a Palavra de Deus lembrando o que dizem os bispos no Concílio Vaticano II, relembrando a mais antiga tradição católica, que **conhecer a Sagrada Escritura é conhecer o próprio Cristo.**

ANTIGO TESTAMENTO

Cap 50 01 Vers 1533	Cap 40 02 Vers 1213	Cap 27 03 Vers 859	Cap 36 04 Vers 1288	Cap 34 05 Vers 959
Gn Gênesis	Êx Êxodo	Lv Levítico	Nm Números	Dt Deuterónimo

Cap 24 06 Vers 658	Cap 21 07 Vers 619	Cap 04 08 Vers 85	Cap 31 09 Vers 811	Cap 24 10 Vers 695	Cap 22 11 Vers 817	Cap 25 12 Vers 719	Cap 16 13 Vers
Js Josué	Jz Juizes	Rt Rute	ISm I Samuel	IISm II Samuel	IRs I Reis	IIRs II Reis	Jdt Judite

Cap 29 14 Vers 942	Cap 36 15 Vers 822	Cap 10 16 Vers 280	Cap 13 17 Vers 406	Cap 10 18 Vers 167	Cap 16 19 Vers 719	Cap 15 20 Vers	Cap 14 21 Vers
ICr I Crónicas	IICr II Crónicas	Ed Esdras	Ne Neemias	Et Ester	IMc I Macabeus	IIMc II Macabeus	Tb Tobite

Cap 42 22 Vers 1070	Cap 150 23 Vers 2461	Cap 31 24 Vers 915	Cap 12 25 Vers 222	Cap 08 26 Vers 117	Cap 19 27 Vers	Cap 51 28 Vers
Jb Job	Sl Salmos	Pv Provérbios	Ec Eclesiastes	Ct Cântico dos Cânticos	Sb Sabedoria	Sir Ben Sira

Cap 66 29 Vers 1292	Cap 52 30 Vers 1364	Cap 05 31 Vers 154	Cap 48 32 Vers 1273	Cap 12 33 Vers 357	Cap 06 34 Vers
Is Isaias	Jr Jeremias	Lm Lamentações	Ez Ezequiel	Dn Daniel	Br Baruc

Cap 14 35 Vers 197	Cap 3 36 Vers 73	Cap 09 37 Vers 146	Cap 01 38 Vers 21	Cap 04 39 Vers 48	Cap 07 40 Vers 105	Cap 03 41 Vers 47
Os Oséias	Jl Joel	Am Amós	Ob Obadias	Jn Jonas	Mq Miquéias	Na Naum

Cap 03 42 Vers 56	Cap 03 43 Vers 53	Cap 02 44 Vers 38	Cap 14 45 Vers 211	Cap 04 46 Vers 55
Hc Habacuc	Sf Sofonias	Ag Ageu	Zc Zacarias	Ml Malaquias

NOVO TESTAMENTO

Cap 28 01 Vers 1071	Cap 16 02 Vers 678	Cap 24 03 Vers 1151	Cap 21 04 Vers 879
Mt Mateus	Mc Marcos	Lc Lucas	Jo João

Cap 28 05 Vers 1007
Act Actos

Cap 16 06 Vers 433	Cap 16 07 Vers 437	Cap 13 08 Vers 256	Cap 06 09 Vers 149	Cap 06 10 Vers 155	Cap 04 11 Vers 104	Cap 04 12 Vers 95
Rm Romanos	ICo I Coríntios	IICo II Coríntios	Gl Gálatas	Ef Efésios	Fp Filipenses	Cl Colossenses

Cap 05 13 Vers 89	Cap 03 14 Vers 47	Cap 06 15 Vers 113	Cap 04 16 Vers 83	Cap 03 17 Vers 46	Cap 01 18 Vers 25
ITs I Tessalonicenses	IITs II Tessalonicenses	ITm I Timóteo	IITm II Timóteo	Tt Tito	Fm Filemon

Cap 13 19 Vers 303	Cap 05 20 Vers 108	Cap 05 21 Vers 105	Cap 03 22 Vers 61	Cap 05 23 Vers 105	Cap 04 24 Vers 13	Cap 01 25 Vers 15
Hb Hebreus	Tg Tiago	IPe I Pedro	IIPe II Pedro	IJo I João	IIJo II João	IIIJo III João

Cap 01 26 Vers 25
Jd Judas

Cap 22 27 Vers 404
Ap Apocalipse

Lei
Históricos
Poesia e Sabedoria
Profetas Maiores
Profetas Menores
Evangelhos
Cartas de Paulo
Outras Cartas
Profecia

Capítulo n.º
Versículos

Sigla

Livro

A Tua

RÍBLIA

Períódica

Bento XVI



O Papa fez a seguinte observação num discurso de 2005: “Eu gostaria, em especial recordar e recomendar a antiga tradição da *Lectio Divina*, a leitura assídua da Sagrada Escritura, acompanhada da oração que traz um diálogo íntimo em que a leitura, se escuta Deus que fala e, rezando, responde-lhe com confiança a abertura do coração”.

Vaticano II



O Concílio Vaticano II, em seu decreto *Dei Verbum* 25, ratificou e promoveu com todo o peso de sua autoridade, a restauração da *Lectio Divina*, que teve um período de esquecimento por vários séculos na Igreja.

Vaticano II

O Concílio exorta igualmente, com ardor e insistência, a todos os fiéis cristãos, especialmente aos religiosos, que, pela frequente leitura das divinas Escrituras, alcancem esse bem supremo: o conhecimento de Jesus Cristo (Fl 3,8). Porquanto **"ignorar as Escrituras é ignorar a Cristo"** (São Jerônimo, Comm. In Is., prol).

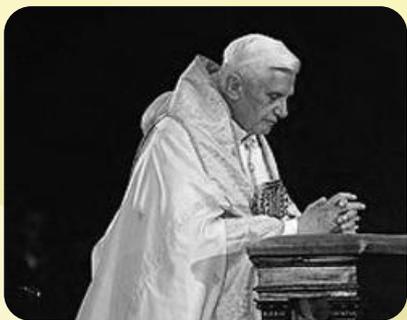
Santa Terezinha Do Menino Jesus dizia, em período de aridez espiritual, que quando os livros espirituais não lhe diziam mais nada, ela busca no Evangelho o alimento de sua alma.



Os Papas

São Gregório Magno bem salientava que o principal objetivo da *Lectio Divina* é “conhecer o Coração de Deus através da Palavra de Deus”.

Nas palavras do Santo Padre, o Papa Bento XVI: “Quando promovida eficazmente, a *Lectio Divina* traz à Igreja – estou convencido – uma nova primavera espiritual” .



“Este encontro com a Palavra divina deve levar a uma profunda mudança de vida, uma identificação radical com o Senhor e seu Evangelho, para se tornar plenamente consciente da necessidade de estar firmemente enraizado em Cristo”.

Bento XVI

Lectio DIVINA



ANO DA FÉ 2012
2013

"A novidade da fé"

Quaresma
2013



Praticando...



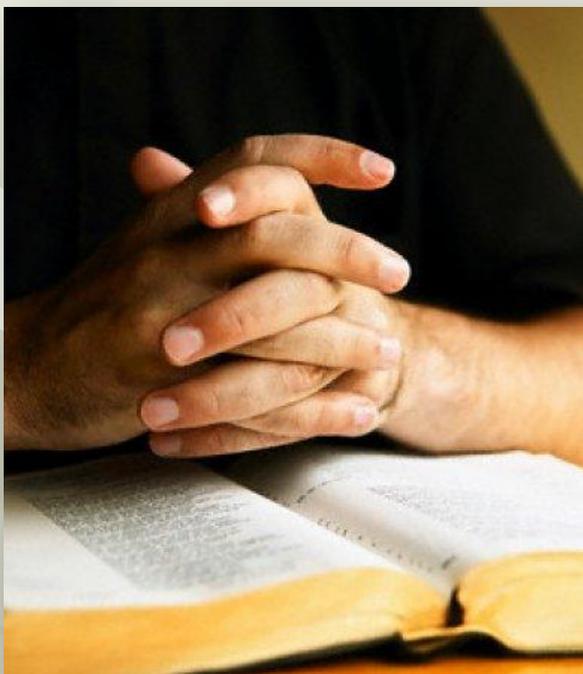
- Preparar o ambiente;
- Silenciar;
- Invocar o Espírito Santo;

– *O que diz o texto?*

- Leia, com calma e atenção, um pequeno trecho da Sagrada Escritura (aconselha-se que nas primeiras vezes utilize-se os textos dos Evangelhos).
- Leia o texto quantas vezes forem necessárias. Procure identificar as coisas importantes desta perícopre: o ambiente, os personagens, os diálogos, as imagens usadas, as ações. É importante que identifique tudo com calma e atenção, como se estivesse vendo a cena.



**1º degrau:
Lectio
(Leitura)**



**1º degrau:
Lectio
(Leitura)**

... a leitura deve garantir a compreensão do texto em três níveis:

a) Leitura: aproximar-se do texto e, através de perguntas bem simples, analisar o seu sentido: Quem? O quê? Onde? Por quê? Quando? Como o texto se situa no contexto do livro de que faz parte?

b) Histórico:

c) Teológico: descobrir, através do texto, o que Deus tinha a dizer ao povo naquela situação histórica;

2º degrau: Meditatio (Meditação)



- ***O que diz o texto para mim, para nós, hoje?***
 - Começa, então, diligente meditação. Ela não se detém no exterior, não para na superfície, apoia o pé mais profundamente, penetra no interior, perscruta cada aspecto.

2º degrau: Meditatio (Meditação)



O monge Guido dizia que: “a leitura sem meditação é árida, e a meditação sem leitura é errônea”...

Guido, também ao falar da Meditação (Meditatio), usa o termo “Ruminação”, porque, depois de nos alimentarmos da Palavra de Deus na Leitura, o alimento da Palavra retorna ao nosso coração para ser “ruminado” e transformado em “alimento” de salvação.

Por isso, a Meditação é, antes de mais nada, uma atualização do texto... .

Outras perguntas de apoio, você pode elaborar no seu processo de Meditação, tais como:

- ✓ “O que há de semelhante e de diferente entre a situação do texto, de ontem, e a situação de hoje?”
- ✓ Quais os conflitos de ontem que existem hoje? Quais são diferentes?
- ✓ Que personagem eu sou dentro do texto?
- ✓ E quem eu sou chamado a ser?
- ✓ O que o Espírito quer falar, quer comunicar?

Meditar é, então, mastigar, ruminar, atualizar e dialogar com o texto bíblico.



3º degrau: Oratio (Oração)

– O que o texto me faz dizer a Deus?

Quanto à *Oratio*, toda boa meditação desemboca naturalmente na oração. É o momento de responder a Deus após havê-lo escutado. Esta oração é um momento muito pessoal que diz respeito apenas à pessoa e Deus.

– O que o texto me faz dizer a Deus?

O monge Guido também dizia que “a leitura sem meditação é morna, e a meditação sem oração é infrutífera”. A Oração, nesse caso, é falar com Deus, respondendo, de coração, ao que Deus nos falou, por meio de sua Palavra.

A oração não pode ser considerada como uma simples técnica. Deve conter o sentimento do texto, porque as coisas sentidas no texto bíblico são espelho de nós mesmos”.

Nesse degrau da Leitura Orante, você pode reler o texto. Agora, com maior espírito de Oração, assumindo, diante de Deus, um compromisso de vida.

Não se preocupe em preparar palavras, fale o que vai no coração depois da meditação: se for louvor, louve; se for pedido de perdão, peça perdão; se for necessidade de maior clareza, peça a luz divina; se for cansaço e aridez, peça os dons da fé e esperança. Enfim, os momentos anteriores, se feitos com atenção e vontade, determinarão esta oração da qual nasce o compromisso de estar com Deus e fazer a sua vontade.



4º degrau: Contemplatio (Contemplação)

- **Estou pronto para a nova missão?**

Guido colocou a Contemplação depois da Oração, porque a verdadeira e mais profunda Oração é a Contemplação.

Contemplar é saborear a Palavra de Deus com o coração.

Desta etapa a pessoa não é dona. É um momento que pertence a Deus e sua presença misteriosa, sim, mas sempre presença. É um momento no qual se permanece em silêncio diante de Deus. Se ele o conduzirá à contemplação, louvado seja Deus! Se ele lhe dará apenas a tranquilidade de uns momentos de paz e silêncio, louvado seja Deus! Se para você será um momento de esforço para ficar na presença de Deus, louvado seja Deus!



Há, em nossos dias, uma preocupação muito grande com a vida prática, com o exercício prático da fé, de modo que alguns escritores acrescentam a **"Actio"** (ou "Missio") à "Contemplatio", ou seja, a Ação junto da Contemplação, ou até mesmo um degrau depois do outro.

É verdade, cremos que não há conversão para Deus que não passe pelo irmão.



The background is a light yellow-green gradient with several white butterfly silhouettes scattered across it. The butterflies are of various sizes and orientations, some appearing to fly towards the center.

“Toda a mística que se batize de cristã tem de cristalizar numa contemplação de Cristo e numa vontade de encarnar sua vida”.

Santa Tereza de Ávila

Lectio DIVINA



ANO DA FÉ 2012
2013

"A novidade da fé"

Quaresma
2013

A Sagrada Escritura é...

Palavra de Deus escrita	por inspiração do Espírito Santo		confiada à Igreja para a salvação
LER	MEDITAR	ORAR	AGIR
O que diz o texto bíblico?	O que nos diz o Senhor por sua Palavra	O que dizemos ao senhor por sua Palavra?	A que conversões e ações nos convida o Senhor?
<i>Compreender a Palavra...</i>	<i>Atualizar a Palavra...</i>	<i>Orar a Palavra...</i>	<i>Praticar a Palavra...</i>
para descobrir o que Deus nos ensina mediante o autor sagrado.	para interpretar a vida, conhecer seu sentido, melhorar nossa missão e fortalecer a esperança.	para dialogar com Deus e celebrar nossa fé em família ou comunidade.	para conduzir a vida (agir) segundo os critérios de Deus (conversão).

Força de Vontade



Lectio DIVINA



ANO DA FÉ 2012
2013

"A novidade da fé"

Quaresma
2013

Lectio
Divina

